

FREERUNNING- ALGEMEEN

Freerunning 1 = altijd les in Koersel op zaterdag van 13u tot 15u

Freerunning 2 =

- 1 week les in Koersel op zaterdag van 15u tot 17u = even weken
- 1 week les in Beringen op donderdag van 20u tot 22u = oneven weken

Freerunning 3 = altijd les in Beringen op donderdag van 20u tot 22u



FREERUNNING- SEPTEMBER

5 ZAT	Kennismakingsles 
12 ZAT	Geen thema
19 ZAT	Geen thema
26 ZAT	Geen thema



FREERUNNING- OKTOBER

3 ZAT	Geen thema
10 ZAT	Geen thema
17 ZAT	Geen thema
24 ZAT	Geen thema
31 ZAT	Thema Halloween 



FREERUNNING- NOVEMBER

7 ZAT	Geen training--> vakantie
14 ZAT	Les in Beverlo ipv Koersel
21 ZAT	Geen thema
28 ZAT	Geen thema



FREE RUNNING- DECEMBER

5
ZAT

Thema Sint 

12
ZAT

Geen thema

19
ZAT

Thema Kerst 

26
ZAT

Geen training--> vakantie



FREERUNNING- JANUARI

2
ZAT

Geen les--> vakantie

9
ZAT

Geen thema

16
ZAT

Geen thema

23
ZAT

Geen thema



30
ZAT

Les in Beverlo ipv Koersel



FREEERUNNING- FEBRUARI

6
ZAT

Geen thema

13
ZAT

Geen thema

20
ZAT

Geen thema

27
ZAT

Geen thema



FREERUNNING- MAART

6 ZAT	Geen thema
13 ZAT	Geen thema
20 ZAT	Geen thema
27 ZAT	Thema Pasen 



FREERUNNING- APRIL

3
ZAT

Geen les--> vakantie

10
ZAT

Geen les--> vakantie

17
ZAT

Geen thema

24
ZAT

Geen thema



FREERUNNING- MEI

1
ZAT

Geen les-->
Dag van de Arbeid

8
ZAT

Geen thema

15
ZAT

Geen thema



22
ZAT

Les in Beverlo ipv Koersel

29
ZAT

Vriendjesdag

